

ABSTRAK

Tegar Khoirul Adam, 2026. “Analisis Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Sepak Bola di SSB Batang Boys”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Pembimbing Idah Tresnowati, M.Pd.

Kata Kunci : Tendangan jarak jauh, sepak bola, SSB Batang Boys

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum diketahuinya tingkat kemampuan tendangan jarak jauh pemain SSB Batang Boys secara objektif. Selain itu, pelatih belum memiliki data pengukuran mengenai kemampuan tendangan jarak jauh pemain yang dapat digunakan sebagai dasar dalam melakukan evaluasi dan penyusunan program latihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan tendangan jarak jauh pemain SSB Batang Boys. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain one-shot test study. Sampel penelitian berjumlah 18 pemain yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari total populasi 55 pemain. Pengumpulan data dilakukan melalui tes tendangan jarak jauh dengan pengukuran menggunakan meteran. Data dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif dan dikategorikan berdasarkan kriteria kemampuan tendangan jarak jauh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori sangat baik sebanyak 0 pemain (0%), kategori baik sebanyak 11 pemain (61,11%), kategori cukup sebanyak 7 pemain (38,89%), dan kategori kurang sebanyak 0 pemain (0%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa kemampuan tendangan jarak jauh pemain SSB Batang Boys secara umum berada pada kategori baik. Namun, masih terdapat beberapa pemain yang berada pada kategori cukup sehingga diperlukan program latihan yang lebih terarah dan berkelanjutan untuk meningkatkan kemampuan tendangan jarak jauh pemain.