

ABSTRAK

Penerapan Perawatan Kaki untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Muhammad Adam, Isytiaroh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kenaikan gula darah melebihi 140 mg/dL . Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan tindakan perawatan kaki dengan diabetes melitus tipe 2 untuk meningkatkan sirkulasi darah. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek dua klien yang mengalami diabetes melitus tipe 2 dengan gula darah diatas 140 mg/dL di Desa Sidorejo Comal. Intervensi yang dilakukan adalah melakukan perawatan kaki setiap hari dan dilakukan selama empat hari. Evaluasi dari tindakan tersebut terbukti dapat menurunkan gula darah dan meningkatkan sirkulasi darah yang dapat diukur dengan glukometer dan *Ankle Brachial Index*(ABI). Hasil studi ini menunjukkan adanya penurunan gula darah dan peningkatan ABI pada kedua klien, klien 1 mengalami penurunan gula darah dari 256 mg/dL menjadi 197 mg/dL, nilai ABI dari 0,81 meningkat menjadi 0,90 dan klien kedua mengalami penurunan gula darah dari 318 mg/dL menjadi 195 mg/dL, nilai ABI dari 0,77 meningkat menjadi 0,92. Simpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa perawatan kaki mampu menurunkan gula darah dan meningkatkan ABI pada penderita diabetes melitus tipe 2. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan tindakan untuk menurunkan gula darah dan meningkatkan ABI berupa tindakan perawatan kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : ankle brachial index, diabetes melitus, perawatan kaki, sirkulasi darah