

**Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Kadar Gula Darah
Pada Klien Diabetes Mellitus Di Desa Pakis Putih Wilayah Puskesmas
Kedungwuni 1 Kabupaten Pekalongan**

Kukuh Adi Pratama (2019)

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Herni Rejeki, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom dan Sigit Prasajo, SKM.M.Kep

Abstrak

Diabetes Mellitus merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa darah 200 gr/dl gejala utama yang khas, yakni urin yang berasa manis dalam jumlah yang besar. Tujuan dari studi kasus ini Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. Metode yang penulis lakukan adalah studi kasus dengan pendekatan askep keluarga. Dengan terapi relaksasi otot progresif penurunan kadar gula darah. Pada klien I awalnya kadar gula darahnya 357 mg/dl turun menjadi 282 mg/dl sedang pada klien II yang tadinya kedar gula darahnya 295 mg/dl turun menjadi 197 mg/dl. Simpulan dari studi kasus ini adalah pemberian terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan kadar gula dalam darah, pasien dapat megontrol gula darah dan bisa melakukan terapi secara mandiri, tenaga kesehatan memberikan informasi tentang penurunan gula darah menggunakan terapi relaksasi otot progresif.

Kata kunci : asuhan keperawatan, keluarga, Diabetes Mellitus, terapi relaksasi otot progresif

Abstract

Diabetes Mellitus is a chronic condition that is characterized by an increase in blood glucose concentration 200 gr / dl of the typical main symptoms, namely urine which tastes sweet in large quantities. The purpose of this case study is to reduce blood sugar levels in people with diabetes mellitus. The method that the writer does is a case study with the approach of family health insurance. With progressive muscle relaxation therapy decreases blood sugar levels. In client I, his blood sugar level was initially 357 mg / dl, down to 282 mg / dl while in client II the blood sugar level was 295 mg / dl, down to 197 mg / dl. Conclusion from this case study is that progressive muscle relaxation therapy can reduce blood sugar levels, patients can control blood sugar and can do therapy independently, health workers provide information about reducing blood sugar using progressive muscle relaxation therapy.

Keyword : family nursing care, Diabetic Mellitus, progressive muscle relaxation therapy.