

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Azzahra Putri Nindita¹, Yuni Sandra Pratiwi²

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI
PERSEPSI BERCEKITA TENTANG PENGALAMAN PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH**

Harga diri rendah merupakan salah satu masalah keperawatan jiwa dimana pasien memiliki perasaan negatif terhadap diri sendiri, percaya diri yang hilang, merasa gagal dalam mencapai keinginan. Terapi aktivitas kelompok merupakan salah satu terapi modalitas yang dilakukan perawat kepada sekelompok klien. Terapi aktivitas kelompok tersebut digunakan sebagai terapi, dan kelompok digunakan sebagai target asuhan. Penatalaksanaan klien dengan harga diri rendah dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian stimulus atau rangsangan yang memicu timbulnya persepsi yang positif terhadap dirinya sendiri. Tujuan untuk menggambarkan penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi bercerita dalam meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah. Metode yang digunakan adalah studi kasus, subyek studi kasus yaitu satu pasien harga diri rendah. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi bercerita tentang pengalaman pada pasien harga diri rendah dapat membantu meningkatkan kemampuan aspek positif sehingga meningkatkan harga diri pasien. Saran bagi perawat diharapkan untuk memotivasi pasien melakukan terapi aktivitas kelompok.

Kata Kunci: *Harga Diri Rendah, Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)*

**Vocational Education Program in Nurse
Health Sciences
faculty University of Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan**

ABSTRACT

Azzahra Putri Nindita¹, Yuni Sandra Pratiwi²

**IMPLEMENTATION OF GROUP ACTIVITY THERAPY USING
STORYTELLING PERCEPTION STIMULATION IN PATIENTS WITH LOW
SELF-ESTEEM**

Low self-esteem is a mental health nursing issue characterized by negative self-perception, loss of confidence, and feelings of failure in achieving personal goals. Group Activity Therapy (GAT) is a therapeutic modality conducted by nurses for a group of clients, where the group itself becomes the target of care intervention. The management of clients with low self-esteem can include providing stimuli to evoke positive self-perception. This case study aims to demonstrate the implementation of group activity therapy using storytelling perception stimulation to improve self-esteem in patients with low self-esteem. The study employed a case study method with one patient with low self-esteem as the subject. The results indicate that group activity therapy using storytelling about personal experiences enhance positive self-perception and consequently improve the patient's self-esteem. We recommend that nurses actively motivate patients to participate in group activity therapies.

Keywords: *Low Self-Esteem, Group Activity Therapy (GAT)*