

ABSTRAK

Penerapan Teknik Marmet Pada Ibu Primipara *Post Sectio Caesarea* dalam Meningkatkan Kelancaran Pengeluaran ASI

Ikhnatia Faradhiba, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ibu *post sectio caesarea* memiliki kendala dalam pemberian ASI setelah operasi, rasa nyeri menyebabkan ibu menunda menyusui, hal tersebut dapat mengganggu pengeluaran ASI, sehingga perlu dilakukan tindakan alternatif untuk pengeluaran ASI dengan teknik marmet. Tujuan dari Karya Tulis ilmiah ini yaitu menerapkan teknik marmet dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI. Metode dalam Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi kasus. Subyek studi kasus yang digunakan yaitu dua ibu primipara *post sectio caesarea* yang memiliki masalah ketidakefektifan pemberian ASI di RSUD Kraton Pekalongan pada bulan April 2019. Hasil penerapan teknik marmet ini menunjukkan peningkatan kelancaran pengeluaran ASI pada kedua ibu primipara *post sectio caesarea*, namun terjadi perbedaan respon pengeluaran ASI karena terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI. Simpulan dari teknik marmet ini yaitu suatu strategi yang dilakukan untuk keberhasilan proses menyusui. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengajarkan teknik marmet kepada klien dan keluarga untuk membantu kelancaran ibu menyusui.

Kata kunci : ketidاكلancaran pengeluaran ASI, teknik marmet, primipara, *post sectio caesarea*