

ABSTRAK

Nur Aufa Fadilah¹, Dafid Arifiyanto²

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS WIRADESA

Latar Belakang: Salah satu masalah kesehatan yang paling umum adalah hipertensi atau tekanan darah tinggi. Hipertensi terjadi karena adanya faktor yang berhubungan dengan gaya hidup. Pengetahuan yang baik terkait diet hipertensi akan memudahkan terjadinya perubahan perilaku dengan mengontrol tekanan darah. Pengetahuan tentang diet hipertensi adalah salah satu faktor yang menentukan perubahan perilaku kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran karakteristik dan pengetahuan diet hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wiradesa.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel berupa teknik *proportionate random sampling* dengan sampel sejumlah 195 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Pengetahuan Diet Hipertensi. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa usia rata-rata responden 57,85 tahun. Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 134 orang (68,7%). Pendidikan responden terbanyak yaitu Sekolah Dasar sebanyak 58 orang (29,7%). Sebagian besar responden sebanyak 112 orang (57,4%) tidak bekerja. Pengetahuan diet hipertensi pada pasien hipertensi sebanyak 165 orang (84,6%) memiliki pengetahuan diet hipertensi yang baik.

Simpulan: Tingkat pengetahuan diet hipertensi pada pasien hipertensi diperoleh sebagian besar 165 orang (84,6%) memiliki pengetahuan diet hipertensi yang baik.

Kata Kunci: *pengetahuan, diet hipertensi, hipertensi*

Daftar Pustaka: 33 (2002-2023)