

ABSTRAK

Anita Fitri Andarini¹, Neti Mustikawati²

Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Kecemasan Hospitalisasi di Ruang Mawar RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang : Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit. Hospitalisasi terjadi karena anak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan asing dan baru yaitu rumah sakit, sehingga kondisi tersebut menjadi faktor stressor bagi anak baik terhadap anak maupun orang tua dan keluarga.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan terapi bermain mewarnai pada anak pra sekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi

Metode : Studi kasus dengan penerapan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan tingkat kecemasan. Studi kasus pada pasien 1 dan 3 dilakukan selama 3 hari, sedangkan pada pasien 2 dilakukan selama 2 hari. Fokus intervensi berupa pemberian terapi bermain mewarnai menggunakan instrument HARS

Hasil : Studi kasus pasien 1,2, dan 3 didapatkan hasil bawa tingkat kecemasan yang dialami pada anak usia pra sekolah pada saat hospitalisasi sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain mewarnai mengalami penurunan dari tingkat kecemasan sedang menjadi tingkat kecemasan ringan.

Simpulan : Penerapan terapi bermain mewarnai sangat efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi

Saran : Setelah membaca Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan perawat mampu menerapkan intervensi pada pasien anak prasekolah yang mengalami kecemasan dengan terapi bermain mewarnai

Kata kunci : Hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain mewarnai, anak usia prasekolah