



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Pre Operasi Seksio
Sesarea Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan

Nama : Dwiky Muliawan

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 22 Juli 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN ^g

ABSTRAK

Dwiky Muliawan¹, Isyti'aroh²

Penerapan Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Pre Operasi Seksio Sesarea Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan

Salah satu faktor yang memicu kecemasan pada ibu hamil pre operasi seksio sesarea adalah ketidaksiapan menghadapi operasi. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus. Tujuan studi kasus adalah menggambarkan penerapan terapi murottal untuk menurunkan tingkat kecemasan. Subjek studi kasus ini yaitu 2 ibu hamil pre operasi seksio sesarea yang mengalami kecemasan, dan di berikan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebanyak 1 kali selama 15-20 menit. Instrumen untuk mengukur skala kecemasan menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Hasil studi kasus menunjukan ibu hamil 1 terjadi penurunan kecemasan dari skor 10 (kecemasan ringan) menjadi 6 (tidak cemas) pada ibu hamil 2 dari 14 (kecemasan sedang) turun menjadi 9 (kecemasan sedang ringan). Kesimpulan yang diperoleh dari studi kasus ini bahwa terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Saran bagi tenaga keperawatan dapat menerapkan terapi murottal untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil pre operasi seksio sesarea

Kata Kunci: *Ibu hamil, Kehamilan, Kecemasan, Terapi murottal*

ABSTRACT

Dwiky Muliawan¹, Isyti'aroh²

The Implementation of Murottal Therapy in Pre-Cesarean Section Mothers to Reduce Anxiety Levels

One of the factors that triggers anxiety in mothers before a cesarean section is the lack of preparedness for surgery. This scientific work was a case study. The purpose of the case study was to describe the implementation of Murottal therapy to reduce anxiety levels. The subjects of this case study were 2 pre-cesarean section mothers who experienced anxiety and were given Murottal treatment by listening to Surah Ar-Rahman from the Qur'an once for 15-20 minutes. The instrument used to measure anxiety levels was the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). The results of the case study showed that for the first mother, anxiety decreased from a score of 10 (mild anxiety) to 6 (no anxiety); and for the second mother, anxiety decreased from a score of 14 (moderate anxiety) to 9 (mild anxiety). The conclusion drawn from this case study is that Murottal therapy of the Qur'an Surah Ar-Rahman can reduce anxiety levels in pre-cesarean section mothers. It is recommended for nursing staff to apply Murottal therapy to reduce anxiety in pre-cesarean section mothers.

Keywords: *Pregnant women, Pregnancy, Anxiety, Murottal therapy*