

ABSTRAK

Gambaran Kesehatan Fisik Pada Wanita Awal Menopause di Desa Kedungwuni Timur Kabupaten Pekalongan

Iga Nur Saharani, Emi Nurlaela

Latar Belakang : Menopause berkaitan dengan fungsi reproduksi yang ditandai dengan menurunnya hormon estrogen dan progesteron. Tingkat produksi hormon yang rendah menyebabkan penurunan kesehatan fisik dan fungsi tubuh salah satunya mudah merasa capek, gangguan punggung dan tulang, serta tidak nyaman pada sendi dan otot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan fisik pada wanita awal menopause di desa Kedungwuni Timur Kabupaten Pekalongan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, pengumpulan data menggunakan teknik cluster sampling yaitu 11 RT sebagai wilayah sampel penelitian dengan jumlah 153 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi untuk mencatat hasil pemeriksaan vital sign dan pemeriksaan kesehatan. peneliti telah melakukan uji validitas pada alat tensimeter digital dan termometer infrared. Analisis data yang digunakan adalah univariat berupa distribusi frekuensi persentase.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan karakteristik usia rata-rata 50,43, lama berhenti haid > 12 bulan 141 responden (92,2). Sedangkan karakteristik riwayat penyakit dahulu 95 responden (62,1%) dan riwayat penyakit sekarang 102 responden (66,7%). Tekanan darah sistolik 67 responden (43,8%) tinggi, tekanan darah diastolik 81 responden (52,9%) normal, denyut nadi normal 143 responden (93,5%), suhu tubuh normal 100 responden (65,4%), pernapasan normal 153 responden (100%), kadar gula darah normal 107 responden (69,9%), asam urat, normal 86 responden (56,2%), kolesterol normal 99 responden (64,7%).

Simpulan : Pada wanita awal menopause di Desa Kedungwuni Timur Kabupaten Pekalongan terdapat hasil pemeriksaan tekanan darah sistol tinggi. Sedangkan, tekanan darah diastol, denyut nadi, suhu, pernapasan, gula darah, asam urat dan kolesterol di rentang normal.

Kata Kunci : Wanita Menopause , Kesehatan Fisik

Daftar Pustaka : 46 (2013-2023)

